

بیماری‌های قلبی

علت ۴۲ درصد فوتی‌ها در کشور

مسئول بیماری‌های قلب و عروق اداره بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت از افزایش بروز این بیماری به دنبال همه‌گیری کرونا خبر داد. دکتر طاهره سماوات در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به اینکه ۲ دسته عامل خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی وجود دارد، تصریح کرد: دسته اول عواملی هستند که در دست ما نیست، این عوامل شامل ارث، جنسیت، سن و… است که تغییر ناپذیر هستند اما برخی عوامل مانند سیگ زندگی نادرست، تغذیه نامناسب، مصرف سیگار و الکل، استرس، کم‌تحرکی و… در دست ما است و می‌توانیم با اثر گذاری روی آنها و با تعدیل و اصلاح آنها، بر روند بیماری‌های قلبی و عروقی تاثیر بگذاریم.

وی در ادامه گفت: برنامه سلامت ما از شبکه‌های بهداشتی آغاز و تا مرکز جامع خدمات سلامت شهری ادامه دارد. همچنین در سامانه سیب فراخوان می‌دهیم تا افراد ۳۰ سال و بالاتر را از نظر دیابت، فشارخون (در ۲ نوبت)، چربی خون (کلسترول، HDL، LDL، و تری‌گلیسرید) و… بررسی کنیم. اگر نشانه‌های دیابت و فشار خون بالا وجود داشته باشد، افراد تحت پوشش قرار گرفته و به شکل دوره‌ای تحت بررسی قرار می‌گیرند. کارشناس مسئول بیماری‌های قلب و عروق اداره بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی ۴۲ درصد عامل مرگ‌ومیر در کشور است، گفت: ابتلا به بیماری کرونا، فشار خون بالا را تحت تاثیر قرار می‌دهد و خیلی از افرادی که فشار خون بالا هم نداشتند به واسطه ابتلا به کرونا به فشار خون بالا مبتلا شدند.

معلولان بدون حمایت بیمه خانه‌نشین می‌شوند

مدیرکل توانبخشی جمعیت هلال‌احمر گفت: اگر بیمه‌های پایه همچنان خدمات ارتز و پروتز را پوشش ندهند، با افزایش چشمگیر هزینه دست و پای مصنوعی و ارتزهای کمک‌حرکتی، معلولیت افراد منجر به خانه‌نشینی و خروج آنها از مشاغل کنونی و بازار کار می‌شود.

پیمان پیشرنگی در این باره گفت: در اغلب کشورهای دنیا، حتی جوامع در حال توسعه، بیمه‌های پایه خدمات توانبخشی از جمله تهیه ارتزها و پروتزهای کمک حرکتی را سال‌ها پیش تحت پوشش قرار داده‌اند، چراکه بازگشت توان‌خواه به زندگی عادی برابر با اشتغال او و جلوگیری از پرداخت هزینه‌های بلندمدت درمانی توسط بیمه‌های اما در کشور ما بیمه‌های پایه حاضر شده‌اند سال‌ها هزینه‌های درمانی و از کارافتادگی معلولان را بپردازند ولی از پوشش خدمات توانبخشی امتناع کنند. بیمه‌های پایه بی‌آنکه به صدمات روحی و جسمی خانه‌نشینی توجه کنند، توان‌خواهان را از بازگشت به محیط کار و جامعه دور می‌کنند.

وی در ادامه افزود: در حالی که بهترین پروتزها عمری بیش از چند سال ندارند، افزایش قیمت‌ها باعث شده آمار تعمیرات پروتز و ارتز در واحدهای توانبخشی ما افزایش آمار تعویض آنها کاهش یابد. معنی این آمار، افزایش آلام توان‌خواهان در کشور است.

دستگیری سارق منازل

با ۴ میلیارد ریال اموال مسروقه

فرمانده انتظامی شهرستان ری از دستگیری یک سارق حرفه‌ای منازل خبر داد و گفت: کارشناسان ارزش ریالی اموال مسروقه را ۴ میلیارد ریال اعلام کردند. سرهنگ دوستعلی جلیلیان با اشاره به شناسایی سارق منازل اظهار کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت منزل در محدوده شهرستان ری، رسیدگی به موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس آگاهی با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی و تعقیب و مراقبت شبانه‌روزی، این سارق حرفه‌ای را شناسایی و پس از هماهنگی‌های قضایی و طی یک عملیات غافلگیرانه، وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند. فرمانده انتظامی شهرستان ری بیان کرد: متهم که فردی سابقه‌دار بوده طی تحقیقات پلیسی و فنی به ۴ فقره سرقت منزل در همین شهرستان اعتراف کرد. سرهنگ جلیلیان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اموال مسروقه را ۴ میلیارد ریال اعلام کردند، ادامه داد: مال‌یافتگان شناسایی و به پلیس آگاهی شهرستان ری دعوت شدند فرمانده انتظامی شهرستانی ری تصریح کرد: متهم پس از پایان تحقیقات و تکمیل پرونده تحویل مراجع قضایی شد.

هلال احمر پارک بحران می‌سازد

رئیس جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران از برنامه‌ریزی برای ایجاد پارک‌های بحران به منظور آموزش اصول ایمنی و امداد و نجات به شهروندان خبر داد. پیرحسین کولیبوند در گفت‌وگو با ایسنا درباره راه‌اندازی یک مرکز آموزشی شبیه‌سازی شده برای آموزش مقابله و پیشگیری از مخاطرات، اظهار کرد: ایجاد پارک‌های بحران و مرکز آموزش شبیه‌سازی شده یکی از اقدامات خوبی بود که پیگیری شده و ساخت آن تا مرحلای نیز پیش رفته است.

وی ادامه داد: تقریبا اقداماتی که باید درباره راه‌اندازی این پارک انجام شود، انجام شده است. از اقداماتی که قرار است در این پارک‌ها صورت گیرد آموزش مقابله با مخاطرات از طریق عینک‌های ۳بعدی است که مخاطرات را شبیه‌سازی کردیم و قصد داریم شیوه مقابله با آنها را در مساجد، مدارس، محلات و… آموزش دهیم. رئیس جمعیت هلال احمر اظهار کرد: در این پارک‌ها همچنین مخاطراتی مانند زلزله را شبیه‌سازی کردیم و حتی در موقعیت زلزله قرار می‌گیریم و بعد از وقوع آن دیگران را نجات می‌دهیم. آموزش‌های اینچنینی آغاز شده است اما قصد داریم شهرک آموزشی را به پارک‌های بحران اختصاص دهیم. وی درباره محل احداث این پارک‌ها نیز گفت: این پارک در محدوده شهرستان شهریار استان تهران خواهد بود. این شهرک آموزشی چند فاز دارد که امیدوارم برخی از این فازها امسال اجرا شود. این شهرک قرار است حتی در سطح بین‌المللی نیز فعالیت کند.

با آنکه دولت سیزدهم با همکاری مجلس شورای اسلامی برنامه‌های خود را در راستای اجرای طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده عملیاتی کرده است اما کارشناسان و جمعیت‌شناسان معتقدند خانواده‌ها نباید از بیم آینده، نسبت به فرزندآوری بی‌توجه شوند، چرا که طبق پیش‌بینی‌ها و پژوهش‌های به عمل آمده در ۲ تا ۳ دهه آینده مشکلی از حیث اقتصادی، اشتغال و… با توجه به ظرفیت‌های ایجاد شده در کشور، نسل آینده را تهدید نمی‌کند به گزارش «وطن‌امروز»، بحران سالمندی در دهه‌های آینده موضوع مهمی است که مورد توجه است، چرا که طبق پیش‌بینی‌ها در صورت کم‌توجهی به رشد میزان جمعیت کشور، ایران در ۲۵ سال آینده به جرگه کشورهای سالمندی پیوندد؛ موضوع مهمی که اقتصاد و امنیت کشور را با توجه به کاهش میزان جمعیت جوان در آینده تهدید می‌کند. طبق گزارش‌های موجود هم‌اکنون حدود ۱۰ میلیون نفر از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند و تا توجه خاصی به جوانی جمعیت نشود بی‌تردید در ۲۵ تا ۳۰ سال آینده یک‌سوم جمعیت کشور سالمند خواهند شد.

در این باره رئیس مرکز مطالعات پژوهشی و دانشگاهی جمعیت کشور در گفت‌وگو با «وطن امروز» گفت: موضوع سالموردگی جمعیت کشور پدیده‌ای اجتماعی، فرهنگی، مدیریتی و جمعیت‌شناختی است. این موضوع روندی است که در تمام دنیا اتفاق افتاده اما متأسفانه در ایران چنین پدیده‌ای با سرعت بیشتری در حال وقوع است. از طرفی ویژگی نگران‌کننده‌ای است که بحث‌سالموردگی کشورمان را از دیگر کشورها عمیق‌تر کرده این است که یک کشور برای اینکه به کنش سالمند تبدیل شود حدود یک قرن زمان می‌برد اما در ایران به دلیل روند تند حرکت به سمت سالموردگی، متأسفانه چنین روندی طی ۲۵ تا ۳۰ سال طی می‌شود. نکته بعدی اینکه معمولا در کشورهای توسعه یافته بعد از پیشرفت و توسعه یافتگی، پدیده

رئیس‌جمهور در مراسم گرامیداشت روز آتش نشان

سالموردگی اتفاق می‌افتد اما ایران قبل از توسعه‌یافتگی وارد چنین فازی شده است که می‌تواند پیامدهای نگران‌کننده‌ای را در آینده رقم بزند.

صالح قاسمی افزود: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، جمعیت بالای ۶۰ سال سالمند محسوب می‌شود که با توجه به جمعیت بیش از ۸۰ میلیونی ایران، آمار سالمندان در کشور هم‌اکنون از مرز ۱۱ درصد جمعیت کشور عبور کرده است و چنانچه برای جوانی جمعیت کشور اقدامات خاصی انجام نشود، بی‌تردید در ۲۵ تا ۳۰ سال آینده بیش از ۳۰ درصد جمعیت کشور را سالمند تشکیل خواهد داد، یعنی چنانچه جمعیت کشور طی این مدت به ۹۰ میلیون نفر برسد ۳۰ میلیون آن سالمند خواهند بود. وی ادامه داد: در نظام مدیریت دنیا برنامه‌ریزی و راهبردهایی وجود دارد تا سالمندان کشور، سالم و فعال باشند و به سرعت به سن افتادگی و نبود کارایی وارد نشوند اما متأسفانه در ایران اینگونه نیست. در چنین شرایطی است که در کشور ما نیز باید سند سالمندی فعال و سالم را تدوین و اجرایی کنیم. بنابراین برای عبور از چنین بحرانی در آینده ضمن توجه به پرورش نیروی متخصص طب سالمندی، باید به موضوع افزایش میزان زاد و ولد توجه ویژه شود، زیرا اگر روند زاد و ولد کند باشد در دهه پیش رو از نیروی جوان فعال که بتواند چرخ اقتصاد کشور را بچرخاند محروم خواهیم ماند.

کارشناس تحولات جمعیت اضافه کرد: راهبرد دیگر مدیریت مساله مهاجرت است که متأسفانه کشور ما در این زمینه برنامه راهبردی و مدیریتی خاصی ندارد، چرا که کسانی که از ایران خارج می‌شوند افراد متخصص و تحصیلکرده هستند اما در مقابل مهاجرانی که به کشور وارد می‌شوند از تحصیلات عالیه و تخصص خاصی برخوردار نیستند. بنابراین مدیریت پدیده مهاجرت نیز باید در دستور کار مسئولان قرار گیرد.

خانواده شهیدی که باز هم ایثار کردند



خانواده شهید محمد زین آبادی در هفته دفاع‌مقدس، قطعه زمینی را برای مدرسه‌سازی به آموزش‌وپرورش منطقه شال از توابع استان قزوین اهدا کردند. بخشدار شهر شال، رئیس آموزش‌وپرورش این منطقه و اعضای مجمع خیرین مدرسه‌ساز و مدرسه‌یار منطقه با حضور در منزل خانواده این شهید و امضای تفاهمنامه، این قطعه زمین را که بالغ بر ۳ میلیارد تومان ارزش دارد دریافت کردند.

گزارش «وطن امروز» از وضعیت سالمندی کشور در صورت بی‌توجهی به فرزندآوری و اجرا نشدن برنامه‌های رشد جوانی جمعیت

۳۰سال دیگر ۳۰درصد جمعیت کشور سالمندند

توسعه، سازمان‌هایی که متولی سالمندی هستند در این حوزه کار چندانی انجام ندادند.۱۸ سال از نوشتن سند ملی سالمندی می‌گذرد و در حالی که ۲ سال قبل این سند رونمایی شد اما برنامه اقدام برای این سند و تقسیم کار ملی نوشته نشده است. دلبری ادامه داد: دانشگاه توانبخشی و انجمن سالمندی ایران نگران آن است که دوره سالمندی در کشور تبدیل به یک چالش شود. شعار ملی امسال روز جهانی سلامت، تاب‌آوری و مشارکت زنان سالمند است تا بتوان مسائل و موارد ضروری در این زمینه ارائه کرد.

به گفته وی، در سال‌های گذشته افزایش امید به زندگی در کشور قابل قبول بوده و حتی از میانگین جهانی نیز بیشتر است، به طوری که این امید به زندگی در مردان ۷۴ سال و در زنان ایرانی ۷۶ سال بوده است. البته نباید به این افزایش دلخوش کنیم، زیرا در زمینه کیفیت زندگی سالمندان شرایط خوبی نداریم و بیش از ۲۵ درصد آنها دچار اختلالات روحی و روانی و حدود ۳۰ درصد دارای مشکلات قلبی هستند و ۹۰ درصد هم یک بیماری مزمن دارند.

در حال حاضر ۱۴ هزار و ۵۰۰ تخت آسایشگاه سالمندان در کشور وجود دارد، در حالی که ۹میلیون و ۳۰۰ هزار سالمند بالای ۶۰ سال داریم. در واقع می‌توان گفت به ازای هر ۶۴۱ نفر بالای ۶۰ سال یک تخت آسایشگاه در کشور موجود است.

وی در ادامه اظهار داشت: از مجموع ۱۴ هزار و ۵۰۰ تخت آسایشگاه، حدود ۳۰ درصد تخت‌ها را سالمندان (۵ هزار نفر) مجهول‌الویه و سرراهی اشغال کرده‌اند. به عنوان مثال در آسایشگاه کهپر یک هزار تخت آسایشگاهی نیز هست اما با توجه به نبود زمان مناسب نباید برای اصلاح برگردانده شود.

وی در پاسخ به اینکه چرا برخی‌ها از بیم آینده شغلی و وضعیت زندگی فرزندان‌شان نسبت به فرزندآوری بی‌توجه شده‌اند، افزود: طبق بررسی‌ها و پژوهش‌های به عمل آمده، آینده فرزندی که به دنیا می‌آیند از هر حیث تضمین شده است. به طور مثال نباید نگرانی از تحصیل، مسکن و شغل داشته باشند، چرا که زیرساخت‌های لازم به دلیل رشد جمعیت دهه‌صصتی‌ها طی سال‌های گذشته ایجاد شده است، بنابراین در ۲۰ یا ۳۰ سال آینده ظرفیت‌های اشتغال و برخورداری از مسکن خالی برای جوانان محیا خواهد بود. در چنین شرایطی والدین نباید از بیم آینده شغلی فرزندان‌شان نسبت به فرزندآوری بی‌توجه شوند، چرا که در این فرزندی مرغه اما تنها خواهیم داشت.

■ زنگ بحران سالمندی
در همین ارتباط، رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی از وجود ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار سالمند در کشور خبر داد و گفت حدود ۳ درصد سالمندان همسر خود را از دست داده‌اند.

احمد دلبری در آستانه برگزاری همایش روز جهانی سالمندان (۹ مهر) در یک نشست خبری که در دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی برگزار شد، افزود: امسال با همکاری سازمان‌های عضو شورای عالی سالمندان، همایش روز جهانی سالمندان برگزار می‌شود. در واقع هدف از برگزاری این همایش، مطالبه‌گری و حمایت از مسائل و مشکلات سالمندان کشور است. وی اظهار داشت: در حال حاضر عقب‌ماندگی ۵۰ ساله در برنامه‌های سالمندی کشور داریم؛ هر چند در اسناد بالادستی و سیاست‌های ابلاغی رهبر معظم انقلاب و برنامه‌های

رئیس‌جمهور در مراسم گرامیداشت روز آتش نشان تأکید کرد

ضرب‌الاجل برای ایمن‌سازی ساختمان‌های ناایمن

عمل کنند رئیس‌جمهور تأکید کرد: نسبت به ساختمان‌های نایمن به هیچ وجه نباید اغماضی صورت گیرد؛ برای ایمن شدن آنها ضرب‌الاجل تعیین کنید تا ما شاهد حوادث تلخی نظیر متروپل و پلاسکو نباشیم.

رئیس‌ی در ادامه با اشاره به ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت دانشگاهها در مقابله با حوادث، بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان در ساخت ساختمان‌های علم‌پایه تأکید کرد. رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنانش، مطالبات آتش‌نشانان در زمینه مسکن و همچنین موضوع سختی مشاغل را مطالبات بحق و درستی دانست و از شهردار تهران خواست با طرح این موضوعات در جلسات هیات دولت، تحقق آنها را پیگیری کند.

رئیس‌ی همچنین بر ضرورت بهره‌رسانی تجهیزات آتش‌نشانی در سراسر کشور با هدف کاستن از خطرات مبتلا به آتش‌نشانی تأکید کرد. همچنین با حضور رئیس‌جمهور یکصدوسی‌وچهارمین ایستگاه آتش‌نشانی در تهران بزرگ و نیز ایستگاه ۷۷ آتش‌نشانی مختص بانوان شامل ۱۶ نفر از بانوان آموزش‌دیده افتتاح شد.



تقدیر از پیوستن خانم‌های آتش‌نشان آموزش‌دیده به نیروهای عملیاتی آتش‌نشانی، بر ضرورت مقوله پیشگیری تأکید کرد و گفت: رسانه ملی و نهادهای آموزشی نقش مهمی در این زمینه دارند.

نظارت موثر بر ساخت‌وسازها و همچنین ساختمان‌های نایمن از دیگر نکات مهم صحبت‌های رئیس‌جمهور در روز آتش‌نشانی بود. رئیس‌ی از سازمان نظام مهندسی و شهرداری‌ها خواست با جدیت به وظایف خود در این زمینه



آزادی تهران برگزار شد، ضمن گرامیداشت مقام شامخ همه شهدا بویژه شهیدای ایثارگر آتش‌نشان گفت: روز آتش‌نشان فرصتی است برای تجلیل از مقام ایثار، گذشت و فداکاری آتش‌نشانان و همه عزیزانی که جان‌شان را برای دفاع از دین، وطن و مردم فدا کردند. وی با بیان اینکه این روحیه ایثار و گذشت بسیار ارزشمند و قابل تقدیر است، تجلیل است، افزود: آتش‌نشانی فقط شغل نیست، بلکه جایگاه بسیار ارزشمندی است که به نجات جان مردم می‌انجامد.حجت‌الاسلام رئیسی با

۵ مورد فوت ناشی از ابتلا به بیماری «کووید-۱۹» طی ۲۴ ساعت

نفس کرونا به شماره افتاد

با آنکه خیلی‌ها پیش‌بینی می‌کردند ۲ هفته پس از برگزاری مراسم پیاهم‌روی اربعین شیوع بیماری «کووید-۱۹» افزایش یابد اما خوشبختانه موج هفتم کرونا در کشور به خط پایان نزدیک شده است، هر چند کارشناسان بهداشت تأکید دارند نباید نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و تزریق دوز یادآوری بی‌توجه بود، چرا که کرونا بیماری مزمو و ناشناختهای است که همچنان باید از آن ترسید. در همین باره وزارت بهداشت دیروز اعلام کرد، طی ۲۴ ساعت گذشته، ۵ بیمار مبتلا به «کووید-۱۹» در کشور جان خود را از دست دادند.

بر این اساس از ظهر پنجشنبه تا ظهر جمعه ۸ مهر، ۳۲۸ بیمار جدید مبتلا به «کووید-۱۹» در کشور شناسایی و ۸۸ نفر از آنها بستری شدند. متأسفانه در طول این مدت، ۵ بیمار مبتلا به «کووید-۱۹» در کشور جان خود را از دست دادند تا مجموع جان‌باختگان این بیماری به ۱۴۴ هزار و ۴۲۶ نفر برسد. از سویی خوشبختانه تاکنون ۷ میلیون و ۲۲۵ هزار و ۶۵۱ نفر از بیماران بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۱۵۱ نفر از بیماران مبتلا به «کووید-۱۹» در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.



آمار مبتلایان، درگذشتگان، بستری‌شدگان و بهبودیافتگان کرونا

روز	تعداد مبتلایان	تعداد فوتی‌ها	میزان بستری روزانه	تعداد بهبودیافتگان
۵مهر	۳۰۹	۷	۱۰۶	۳۸۲
۶مهر	۲۶۲	۷	۷۸	۳۱۷
۷مهر	۳۵۲	۵	۱۰۸	۳۱۱
۸مهر	۳۲۸	۵	۸۸	۲۸۱