

آلیا از بررسی وضع معلولان در مجلس خبر داد

**فرصت ۲ ماهه برای تشکیل نهادهای**

**حمایت از حقوق معلولان**

رئیس فراکسیون حمایت از حقوق معلولان مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس با دقت وضع معلولان را پیگیری می‌کند و به این قشر از جامعه توجه خاص دارد. فاطمه آلیا هفته گذشته در بازدید از طرح مسکن معلولان کلان «توانا» قزوین در گفت‌وگو با ایرنا گفت: قانون جامع حمایت از معلولان در سال ۸۳ در راستای حمایت از معلولان در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید و دولت‌ها در راستای اجرای آن تلاش کردند ولی متأسفانه اجرای آن نه مورد رضایت مسؤلان و نه مورد رضایت جامعه هدف (معلولان) است.

وی با تأکید بر مشکلات اشتغال و مسکن معلولان اظهار داشت:مجلس تلاش می‌کند مشکلات معلولان کشور را براساس اولویت‌ها و همکاری با دیگر نهادهای برطرف کند و تحقق ۳ درصدی اشتغال معلولان از مواردی است که باید پیگیری شود. آلیا با اشاره به لزوم توجه به معلولان در برنامه پنجم توسعه تصریح کرد: با توجه به اینکه مجلس در آستانه بررسی برنامه پنجم توسعه است بعد از لایحه هدفمند کردن یارانه‌ها توجه به معلولان باید در برنامه پنجم توسعه لحاظ شده و مورد بررسی قرار گیرد. وی در ادامه به الحاق ایران به کنوانسیون جهانی حمایت از حقوق معلولان خبر داد و گفت: در آستانه نخستین سال تصویب الحاق به کنوانسیون جهانی حمایت از حقوق معلولان قرار داشته و طبق مفاد کنوانسیون ۲ماه برای تشکیل نهاد ملی فرصت داریم. نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی نیز با تأکید بر اصلاح قانون جامع حمایت از معلولان گفت:قانون

جامع حمایت از معلولان دارای ۱۶ ماده و ۸ آیین‌نامه است که از سال ۸۳ به منظور واگذارن کارها به بخش خصوصی به تصویب رسید که تاکنون کارآیی لازم را نداشته‌است. کشور اکبرنژاد افزود:قانون جامع حمایت از معلولان قانون نسبتبنا خوبی است که در اجرا دچار مشکل شده‌است.عضو فراکسیون حمایت از حقوق معلولان مجلس شورای اسلامی با بیان این مطلب که با واگذاری کارها به بخش خصوصی قانون جامع حمایت از معلولان در این بخش معنا ندارد، اضافه کرد: در این صورت این قانون نیازمند تغییرات و بازنگری است. نماینده مردم قزوین در مجلس شورای اسلامی گفت: کلان معلولان توانا فعالیت‌های خوبی را طی سال‌های اخیر انجام داده و با توجه به مشکل مکان امیدواریم استاندارد جدید این معضل را حل کند.حجت‌الاسلام قدرت‌الله علیخانی

نیز گفت: این مکان متعلق به شهرداری است و امیدواریم استانداری در این‌باره مساعدت کند تا برای شهرداری و شورای شهر مزاحمتی ایجاد نکند. وی در ادامه با تقدیر از مدیرکل بهزیستی استان قزوین تأکید کرد: باید فعالیت کلان معلولان توانا به صورت هیات انامادمانه یابد و نباید به مجمع تغییر کند زیرا اگر اینگونه شود این مجموعه از حالت انسجام محروم خارج می‌شود. مدیرکل بهزیستی استان قزوین نیز گفت: معلولان، هیچگاه به واسطه معلولیت از ایفای نقش اجتماعی خود رویگردان نبوده‌اند که این امر امیدبخش و نشاط‌آفرین است.



حسین افشارمقدم افزود: این افراد به‌رغم داشتن محدودیت‌های جسمی کارهای مفیدانجام می‌دهند و مسئولیت خطیر ما برای درک قابلیت‌های آنها، فراهم‌سازی زمینه مشارکت اجتماعی و پاسخگویی به نیازهای طبیعی معلولان است. وی اظهار داشت: تصویب قانون جامع حمایت از حقوق معلولان یکی از اقدامات موثر مجلس شورای اسلامی در دفاع از حقوق این اقشار آسیب‌پذیر جامعه محسوب می‌شود.

افشارمقدم با اشاره به مشکلات قانون جامع حمایت از معلولان اضافه کرد:قانون جامع حمایت از معلولان قابلیت اجرا ندارد زیرا در بسیاری از بندهای این قانون سازمان بهزیستی تنها به عنوان یک ناظر است که امیدواریم به همت مسؤلان این قانون قابلیت اجرا پیدا کند. این مقام مسؤول ادامه داد: اجرا شدن درست این قانون راهگشای بسیاری از مشکلات و موانع جامعه معلولان خواهد بود. افشارمقدم مناسب‌سازی محیط شهری برای سهولت تردد معلولان را از مهم‌ترین نیازهای آنها در جامعه دانست و افزود: سازمان بهزیستی برای اجرای این قانون به همکاری دیگر دستگاه‌ها و ارگان‌های دولتی نیازمند است. وی درباره وضع کلان معلولان توانا خواستار حفظ وضعیت فعلی کلان به‌صورت هیات امنایی شد و اظهار داشت: اگر کلان از شکل هیات امنایی خارج و به شکل مجمع عمومی درآید انسجام آن از هم پاشیده خواهد شد. مدیرعامل کلان معلولان توانای قزوین نیز در این بازدید گفت: طرح مسکن معلولان در قالب ۹۶ واحد مسکونی در ۴ بلوک در حال احداث است که برای ساخت این واحدهای مسکونی ۵۰ میلیارد ریال هزینه پیش‌بینی شده که تاکنون ۲۰ میلیارد ریال هزینه شده‌است.حجت‌الله یوسفی افزود: همچنین ۱۱۲ نفر از معلولان عضو این کلان از طریق زمین‌های ۹۹ ساله صاحب مسکن خواهند شد که کار انعقاد قرارداد و دریافت وام‌های مصوب در حال انجام است. وی اعضای کلان معلولان توانا را در قزوین ۲ هزار و ۲۰۰ نفر اعلام کرد و گفت: این کلون در زمینه‌های آموزشی،اشتغال، مسکن، درمان و مسائل رفاهی و فرهنگی به معلولان نابینا، ناشنوا و معلولان جسمی و حرکتی ارائه خدمت می‌کند. یوسفی افزود: در زمینه اشتغال در سال گذشته ۱۵۰ شغل در زمینه‌های مختلف ایجاد شده و این کلون به عنوان کارآفرین برتر در زمینه خدمات به معلولان معرفی شده‌است.

دوشنبه ۱۹ آذر ۱۳۸۸



به گفته علی همت محمود نژاد ، رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان در سال گذشته ۲۰۵ زوج معلول از طریق این انجمن با یکدیگر ازدواج کرده‌اند که این آمار در بین سازمان‌های غیردولتی دنیا بی‌نظیر است. اگرچه ازدواج معلولان را باید به فال نیک گرفت اما نباید فراموش کرد که این امر خود بر لزوم فراهم کردن شرایط مناسب برای این گروه تأکید دارد و مسؤلان و نهادهای ذی‌ربط باید زمینه‌های لازم برای تأمین مسکن و اشتغال این گروه را فراهم کنند. اگرچه هم‌اکنون سازمان بهزیستی بعد از ازدواج به زوج‌های معلول ۶۰۰ هزار تومان کمک مالی می‌کند و سالانه یکسری واحدهای مسکونی توسط بهزیستی ساخته می‌شود اما این امر پاسخگوی نیاز معلولان نیست و آنها بیش از هر چیز به یک شغل مناسب برای امرار معاش نیاز دارند. شغلی که چرخ زندگی را می‌چرخاند.

براساس قانون دولت موظف است حداقل ۳ درصد از مجوزهای استخدامی (رسمی، پیمانی، کارگری)دستگاه‌های دولتی و عمومی اعزام‌وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، موسسات، شرکت‌ها و نهادهای عمومی و انقلابی و دیگر دستگاه‌هایی که از بودجه عمومی کشور استفاده می‌کنند را به افراد معلول واچد شرایط اختصاص دهد اما در عمل این قانون اجرا نمی‌شود. گفتنی است براساس این قانون باید حداقل ۶۰درصد از پست‌های سازمانی تلفنچی (اپراتور تلفن) دستگاه‌ها، شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی به افراد نابینا و کم بینا و معلولان جسمی - حرکتی واگذار شود. این در حالی است که به گفته رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران نه تنها این قوانین در بخش دولتی اجرا نمی‌شود بلکه در بخش خصوصی هم معلولان با مشکلات عدیده‌ای برای یافتن شغل مواجه هستند. محمود نژاد با اشاره به اینکه دولت متعهد است حق بیمه کارفرمایی ۲هزار تا ۲۵۰۰ معلول را پرداخت کند، گفت: این رقم فقط تعداد محدودی از معلولان را شامل می‌شود و فراگیر نیست. وی در گفت‌وگو با «وطن‌امروز» درباره وام ۵ میلیونی خود اشتغالی معلولان نیز گفت: واقعا با ۵ میلیون تومان چه کاری می‌توان انجام داد؟! این درحالی است که برای ایجاد اشتغال معلولان نیز ۱۵ میلیون تومان اختصاص می‌یابد در حالی که براساس اعلام وزارت کار برای ایجاد یک شغل ساده حداقل ۲۵ میلیون تومان سرسرمایه نیاز است. پرداخت حداقل ۵درصد جبران عدم کارآیی معلولان در سوی بهزیستی یکی دیگر از قوانینی است که به درستی اجرا نمی‌شود

## جامعه



**هر چه به روز جهانی معلولان نزدیک می‌شویم گویی مسؤلان دوباره و با شدت بیشتری به یاد این گروه از جامعه می‌افتند. گروهی که نادیده گرفته شدن و نبود امکانات مناسب در جامعه برایشان مشکلات فراوانی ایجاد کرده است اما در این شرایط نه چندان مناسب چندی پیش نام ایران به عنوان رکورد دار ازدواج معلولان در جهان مطرح شد و رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران از ثبت این رکورد در کتاب گینس خبرداد.**

و مدت محدود (۱۱ ماه) آن باعث انتقاد رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران شده است. به گفته محمودنژاد اگر قرار است از فرصت‌های شغلی حمایت شود چرا این مدت را محدود به ۱۱ ماه می‌کنیم. وی در ادامه یادآور شد: بهزیستی تعهد پرداخت«جبران ععد کارآیی» معلولان را کامل اجرا نمی‌کند. به گفته وی، با گذشت ۸ ماه از سال جاری، بهزیستی ۵۰درصد از جبران عدم کارآیی معلولان را به انجمن دفاع از حقوق معلولان برای پرداخت حقوق کارکنان معلول این انجمن پرداخت نکرده که از نظر وی این امر نشان‌دهنده عدم پایبندی بهزیستی به تعهدات بموقع است. محمودنژاد افزود: معاون پشتیبانی سازمان بهزیستی اعلام می‌کند که اعتبار اجرای این قانون را به استان‌ها واریز کرده است اما این استان‌ها هستند که در این راستا دیر اقدام می‌کنند. به اعتقاد رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان، ادامه چنین اقداماتی باعث از بین رفتن انگیزه کارفرمایان در پرداخت بموقع حقوق معلولان می‌شود. وی با بیان اینکه البته پرداخت ۵۰درصد از حقوق معلولان به عنوان جبران عدم کارآیی به نسبت شدت معلولیت به آنها تعلق می‌گیرد، گفت: بنابراین با تخصیص کارشناس، درصد حقوق اختصاص یافته از سوی بهزیستی می‌تواند کمتر از ۵۰ درصد باشد. وی در این راستا از سازمان بهزیستی خواست تا تمام شرکت‌ها و نهادهای غیردولتی که معلولان را به کار می‌گیرند را به واریز حقوق و دستمزد معلولان از طریق حساب بانکی می‌لزم کند. اما داستان فقط به عدم حمایت دولت ختم نمی‌شود بلکه کارفرمایان نیز با بی‌انصافی از معلولان بیگاری می‌کشند و به رغم پرداخت حقوقی کمتر از قانون کار، رسید و امضایی برابر با این قانون از معلول دریافت می‌کنند. براساس قانون وزارت کار حداقل حقوق ۲۶۴ هزار تومان است. متأسفانه قانون‌های خاص معلولان کارگر در کشور ما وجود ندارد و این افراد مجبورند در صورت یافتن شغل در سایه ترس از اخراج در برابر بی‌عدالتی‌هایی که به آنها می‌شود سکوت کنند.

□ **تعریف جدید استاندارد در مسکن معلولان**

مسکن یکی از دغدغه‌های مهم خانواده‌هاست که

وطن امروز « شماره ۳۰۰

# ایران رکورددار ازدواج معلولان در دنیااست

# زندگی!

شهرزاد عبیده

نگین مشهور معتمدی، پرنای

## تندرست

**نوشیدنی‌ها با شما چه می‌کنند؟**

**مهناز جعفری:** نوشابه، سودا، لیموناد و هر نوشیدنی غیرطبیعی دیگر، بدترین چیزی است که شما ممکن است بنوشید. شما باید از اثراتی که این نوشیدنی‌ها روی بدنتان می‌گذاردن مطلع باشید و آن وقت دوست دارم بدانم چه کسی حاضر است بابت آنها پول بپردازد؟!

□ **نوشیدنی‌ها روی سلامتی‌تان**

**سنگینی می‌کنند!**

نوشیدنی‌ها معمولا حاوی مقدراری ویتامین یا مواد مغذی هستند. با این حال همین مواد معمولا مشکل‌ساز می‌شوند: کافئین، کرپنات، قند ساده یا قندهای حجیم و دیگر افزودنی‌های خوراکی مثل رنگ‌های خوراکی و چاشنی‌ها هر کدام به نوعی به سلامتی صدمه می‌زنند. تحقیقات بسیاری نشان داده‌اند این نوشیدنی‌ها و مواد درونشان اثرات مخربی بر سلامت بویژه سلامت کودکان دارند. مشکلاتی مانند پوسیدگی دندان‌ها، بی‌اشتهایی مغرط، چاقی و اضافه وزن، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی نمونه‌هایی از این مشکلات هستند.

□ **قندی که چندان شیرین نیست!**

بیشتر نوشیدنی‌ها مملو از مقادیر زیادی قند ساده هستند. میزان قند این نوشیدنی‌ها بیش از ۱۰ قاشق چایخوری در یک رژیم روزانه است، اما چرا این میزان قند برای سلامتی مضر است؟ وقتی شما قند می‌خورید، پانکراس شروع به تولید و آزاد کردن انسولین می‌کند و هورمونی ترشح می‌شود که شکر را از خون برای استفاده به سلول‌ها می‌فرستد. در نتیجه خوردن شکر، سطح انسولین را بالا می‌برد. بالا رفتن سطح انسولین افسردگی ایجاد می‌کند و در نتیجه میزان مقاومت بدن در مقابل بیماری کم می‌شود. چیز دیگری که باید مورد ملاحظه قرار گیرد، این است که مقدار زیادی از قند اضافه تبدیل به چربی در بدن می‌شود و به نتیجه شما وزن اضافه می‌کنید و خطر حمله قلبی و سرطان در شما افزایش می‌یابد. طبق تحقیقی، بالا بودن میزان قند در خون برای چندین ساعت میزان گلیکول‌های سفید را کاهش می‌دهد. مطالعه دیگری نشان داده است میزان ابتلا به سرطان سینه در زنانی که قند زیادی مصرف می‌کنند بیش از زنان دیگر است.

□ **سلامت از مصرف نوشیدنی متأثر است**

شاید شما الان به این نتیجه رسیده باشید که نوشیدنی‌های بدون قند(amgr free) انتخاب بهتری هستند. با این حال یک تحقیق نشان داده است نوشیدن یک یا چند نوشیدنی در روز – چه معمولی باشد چه بدون قند- موجب ۳۰ درصد افزایش چاقی شکم می‌شود. نوشیدنی‌های رژیمی پر از قند مصنوعی مثل ساکاروز، اسپارتام و سایرین بوده که این قندهای مصنوعی دشمن سلامتی شما هستند. به طور مثال ساхарین، سرطان زاست و موجب سرطان مثله می‌شود. اسپارتام یک ماده شیمیایی است که مغز را تحریک می‌کند که غذا شیرین است؛ به این صورت که دما تا ۸۶ درجه بالا می‌رود (توجه داشته باشید دمای معده ۹۸ درجه است). اسپارتام نیز موجب چاقی می‌شود؛ به این صورت که وقتی مغز شیرینی را احساس کرد بدن نیاز به مصرف کربوهیدرات پیدامی‌کند.

□ **کربوناته‌ها، کلسیم را کاهش می‌دهند**

نوشیدنی‌های گازدار اسیدفسفریک دارند که می‌تواند به طرز شدیدی سطح کلسیم خون را پایین بیاورد. کلسیم عنصر سازنده استخوان است. با وجود کمبود کلسیم در زمان طولانی استخوان‌ها در معرض آسیب شدید قرار می‌گیرند و زمینه ابتلا به بیماری‌های استخوانی فراهم می‌شود. در حقیقت مصرف این نوشیدنی‌ها خطر ابتلا به پوکی استخوان بویژه در خانم‌ها را افزایش می‌دهد. وجود کافئین در نوشیدنی‌ها مشکلات مضاعفی را ایجاد می‌کند؛ عصبی‌سازی کلسیم خون را کاهش می‌دهد و سیستم دفاعی شما را مختل می‌کند در نتیجه زمینه افزایش استرس و بی‌خوابی فراهم می‌شود.

اسکاتلندی و صاحب اثر تاریخ انقلاب بزرگ فرانسه ۲–

آمدها – آنکه سخن می‌گوید – گویش زیادی ۳- پرندهای از تیره لاشخورها – مادر ترک- هیچ – بیزاری، رویگردانی ۴- از تازی – گذرگاه‌ها، راه‌ها- مخفف من را ۵- بیکاره – درخت عرب – دریاچه‌ای در حما- نام دیگر دریاچه نمک قم ۶- سون- پرنیان نرم – اهریمن در آیین زرتشتی ۷- از باشگاههای لالیگا – عنوان عید نوروز در ترکیه – وسیع ۸- دو برسراد مخترع هواپیم- رویارویی – آجربز ۹- صدای

پاره شدن کاغذ – روشدل – صغ برمصرف در نساجی و داروسازی ۱۰- حرف آخر الفبا – لیست غذا – بخشیدن

۱۱- برجسته، ممتاز- از ردهای مهم ایران – همه چیز را می‌سوزاند- حرف همراهی ۱۲- مادر پیر – درویی با بوی خوش برای ضدعفونی کردن – صدمتر مربع ۱۳ – ضدخلا- مرکز آندیشه – آب در آن جاری است – آرزو ۱۴- بالابر – تک‌پد خردی – فرانسوی نفت ۱۵ – کشوری با پایتختی کراکاس – اثری از مورس متزلینگ.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

**جدول کلمات متعلق ۳۰۰**

**افقی**

۱- ایات فرانسوی زبان کلتادا – پول جمن کن نیستا – وزیر دفاع شهید ۲- لقب هردوت مورخ یونان باستان – ظرفی در حمام ۳- جانور پستاندار کوچک با پوستی گرانها – ساینده پسران ۴- بندری در جنوب فرانسه – باز شدن گل – صدای خسته نممال – جدید ۵- شاه تحت فشار – نموداری که پیوند خانوادگی افراد را با یکدیگر نشان دهد – عزیز عرب – یار همایون در اثری از خواجه کرمانی ۶- به دست آمده – پایه و شالوده – شرمسار ۷- کنتلی از امیل زولا نویسنده فرانسوی – از شهرهای تورنمدن دنیا – رقم آخر ۸- همراه پشتک – قوت لایموت – نوبت نمایش فیلم ۹- بز کوهی – والاامق – فهمیده ۱۰- رتبه کارمندی – ناگاه – پذیرش ذهنی یک موضوع ۱۱- مرمر سفید – عدد ورزشی – کوچک‌تر – مملو و لبریز ۱۲- دزد – نشانه وجود مفعول در جمله – وسیله نقلیه ویژه حمل مواد نفتی – جوانمرد ۱۳- سیبل – نیکوکار – آتش آرد ۱۴- روز – صاحب کتاب چهار جلدی تاریخ ادبیات ایران ۱۵- متزلزل – اسید ریبونوکلیک- تقویت رادیویی.

**عمودی**

۱- در خانه‌های حصیری زندگی می‌کنند – مورخ بزرگ

**حل جدول شماره ۲۹۹**

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰